

Vorbereitungsplan Spvgg Cochem bzw. JSG Cochem Hinrunde 2018/19

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.07. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr A-Jgd. Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	03.07. A-Jgd. Cochem 19:00 – 20:30 Uhr	04.07. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	05.07. A-Jgd. Cochem 17:45 – 19:15 Uhr Männer Cochem 19:15 – 20:45 Uhr AH Cochem 20:45 – 22:15 Uhr	06.07. A-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	07.07. 2. Männer – A-Jgd. Ernst 18:00 Uhr Testspiel	08.07.
09.07. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 20:00 Uhr Testspiel	10.07. A-Jgd. Cochem 19:00 – 20:30 Uhr Frauen Ernst 19:00- 20:30 Uhr	11.07. A-Jgd. Ernst 18:00 – 19:30 Uhr B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	12.07 A-Jgd. Cochem 17:45 – 19:15 Uhr Männer Cochem 19:15 – 20:45 Uhr AH Cochem 20:45 – 22:15 Uhr	13.07. B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:00 – 20:30 Uhr 2. Männer Cochem 20:00 – 21:30 Uhr	14.07. Trainingstag Frauen Ernst/Cochem 08:00 – 18:00 Uhr geplant	15.07. A1 Cochem 13:00 Uhr Testspiel
16.07. 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	17.07. A-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr 2. Männer Cochem 19:30 – 22:00 Uhr Testspiel	18.07. A-Jgd. Ernst 18:00 – 19:30 Uhr B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 -21:00 Uhr 2. Männer Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	19.07. C-Jgd. Cochem 17:00 – 18:30 Uhr A-Jgd. Ernst 17:30 – 19:00 Uhr Männer Cochem 19:15 – 20:45 Uhr AH Cochem 20:45 – 22:15 Uhr	20.07. B-Jgd. Ernst 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr 1. Männer Ernst 20:30 – 22:00 Uhr	21.07. 1. Mannschaft Ernst/Ellenz Testspiel ????	22.07.
23.07. Männer Cochem	24.07. C-Jgd. Cochem	25.07. A-Jgd. Cochem	26.07. A-Jgd. Cochem	27.07. A-Jgd. Cochem	28.07. A-Jgd. Cochem	29.07. A-Jgd.

19:30 – 21:00 Uhr	17:30 – 19:00 Uhr D-Jgd. Cochem 18:15 – 19:45 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr A-Jgd. Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	08:00 – 16:30 Uhr B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	08:00 – 16:30 Uhr C-Jgd. Cochem 17:00 – 18:30 Uhr D-Jgd. Cochem 18:15 – 19:45 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	08:00 – 16:30 Uhr B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr	08:00 – 00:00 Uhr mit Testspiel	Cochem 00:00 – 13:30 Uhr 1. Männer Cochem 14:30 Uhr 2. Männer Cochem 16:30 Uhr Testspiele
30.07. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	31.07. C-Jgd. Ernst 17:30 – 19:00 Uhr D-Jgd. Cochem 18:15 – 19:45 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr A-Jgd. Cochem 19:30 – 21:00 Uhr	01.08. B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 19:30 – 21:00 Uhr	02.08. C-Jgd. Cochem 17:00 – 18:30 Uhr A-Jgd. Ernst 17:30 – 19:00 Uhr D-Jgd. Cochem 18:15 – 19:45 Uhr 1. Männer Cochem 19:15 – 20:45 Uhr	03.08. F und E Cochem 14:00 – 18:00 Uhr B-Jgd. Cochem 18:00 – 19:30 Uhr Frauen Ernst 19:00 – 20:30 Uhr 1. Männer Cochem 19:30 – 21:00 Uhr 2. Männer Ernst 20:00 – 21:30 Uhr	04.08. F und E Cochem 08:00 – 16:00 Uhr A-Jgd. Cochem 17:00 Uhr Testspiel	05.08. F und E Cochem 08:00 – 16:00 Uhr

Trainingsplan Gültigkeit vom 02.07.-05.08.18

Änderungen möglich, an den Wochenenden werden noch Spiele in Ernst und Cochem von den jüngeren Mannschaften bis zur B-Jugend kommen.